

# EL VIAJE DEL HEROE

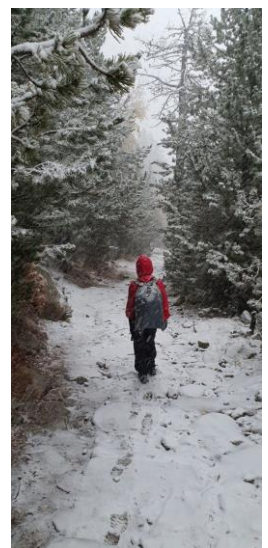


**Cada viaje, no importa en que formato, cerca o lejos,  
solo o acompañado,  
es una invitación a explorar el mundo.**

## TU MUNDO



Cada vez que soñamos o anhelamos algo, para alcanzarlo, de alguna manera nos embarcamos en un viaje donde vamos a recorrer distintos paisajes y experiencias. EseEl viajero irá descubriendo y fascinándose decon todo ese nuevo mundo externo, pero el verdadero viaje aparece cuando, también, se descubre a él mismo. El viaje te lleva a enfrentar situaciones singulares de las que hay que salir airoso, y es ahí, en ese preciso instante donde, además, descubres ese otro viaje, ese otro mundo, el tuyo.





### Te propongo realizar tu propio Viaje del Héroe

Sal a la conquista de tus sueños en un formato diferente, sin tener que aprender detrás de pantallas, ni entre 4 paredes imaginando como sería...  
¡Saliendo de verdad al mundo, yendo a por ello!  
Comprometiéndote con tus sueños.



### Cómo:

En formato de **1 Fin de semana al mes** en la **Cerdanya** (La Molina como base)  
Puedes venir con tu propio Vehículo o llegar en tren y sumarte a otros coches.

Desde el **Viernes** por la tarde/noche **hasta el Domingo** después de comer.

**Combinando** en cada fin de semana **distintas actividades**: Caminatas por la montaña, o Raquetas de Nieve (según temporada), Yoga, Meditación y Y. Nidra, Dinámicas Grupales, Mitología...

**Tribu**: 6 a 12 personas



### Cuando y Qué:

**Oct 20 al 22: Eneagrama** – Que máscara le muestro al mundo

**Nov 24 al 26: La Caída del Paraíso** – Dualidad – Yo y el otro

**Ene 12 al 14: El Viaje de Ulises** – Generando arquetipos útiles para el viaje

**Feb 09 al 11: La Decisión** – Salir de casa - Limitaciones

**Mar 08 al 10: Los viajes de Simbad** – Descubriendo mis Habilidades para los trueques

**Abr 12 al 14: El Guerrero** – Afrontar las dificultades

**May 24 al 26: El regreso a casa** –La Odisea - Integrar el viaje

**Jun 21 al 24: El Santo Grial** – Compartir mi Maestría (4d/3 N)

### Que te vas a llevar:

La naturaleza te ayuda a generar un espacio nuevo donde conectar con tu parte interior más sabia e intuitiva que conoce lo que necesitas y lo que quieres. Una parte de ti que acepta y no juzga. Te llevarás, a través de las Dinámicas grupales experienciales, herramientas más útiles para tu vida. Encontrarás nuevas maneras de mejorar lo que quieres sin tanto esfuerzo. Sanarás heridas y encontrarás nuevas herramientas para solucionar situaciones que ahora te abruman. La sanación pasa por dejar de pensar y pararte a sentir, eso solo lo puedes hacer contactando con el cuerpo y emociones y que mejor que en un entorno natural. Encontrarás y compartirás con otros viajero@s con gustos e intereses similares. A medida de ir conociéndonos y compartiéndonos, vas a ir generando un lazo más estrecho para poder confiar y encontrar soporte en esta nueva Tribu. Un lugar acogedor y de confianza. Irás dándole la bienvenida a tu nuevo yo que trae paz interior. Esa que solo llega cuando te aceptas en tu totalidad. Cada fin de semana te aportará un tema distinto y complementario en el que profundizar y experimentar.

### Que vas a Hacer (distribuido en los distintos fines de semana)

Trekkings o raquetas de nieve (según temporada)  
Dinámicas Grupales (Gestalt, Hipnosis, Constelaciones Familiares, PNL, Eneagrama)  
Yoga, Meditación y/o Yoga Nidra



### QUIEN SOY

Soy M<sup>a</sup> Luisa. Viajera y Vividora de base. Llevo viajando desde bien niña. Y estos viajes me han regalado mis mayores momentos de lucidez y autoconocimiento, ayudándome a sobrellevar un duro divorcio y a como reencauzar mi vida hacia donde realmente la quería llevar. Unos 60 países llevo a mis espaldas. Y precisamente estos viajes también me han procurado la experiencia y el convertirme en la persona y la profesional que soy.



### Y quien soy a Nivel Profesional:

Profesora de Hatha Anusara Yoga y Meditación.  
Formada en Estudios Budistas por la FMPT por 4 años  
Practicante de Meditación Vipassana según la tradición de S.N. Goenka  
Terapeuta Gestalt y Sistémica (Constelaciones Familiares)  
Eneagrama (Programa Sat de Claudio Naranjo) y Estudio del carácter  
PNL e Hipnosis, Eriksoniana (Especializada en sueños)  
Diplomada en Turismo  
Guía y Coordinadora de viajes de aventura por Latinoamérica y Asia durante 10 años



También soy una gran fan de la Mitología. Los mitos nos remiten a unos héroes arquetípicos que traspasan la propia época en la que se narran. Unos viajeros atemporales que nos muestran nuestros mapas internos.

En concreto mi fuente de inspiración principal para este proyecto, es Ulises, el Héroe de la Guerra de Troya, al que reclutaron para ir a combatir por el rescate de Elena (nuestra esencia) que había sido secuestrada ~~y que aunque~~. Aunque en un inicio trató de resistirse, como todos nos solemos resistir a abandonar lo conocido, al final, inició un periplo que le llevó 10 años, entre salir de casa, llegar al destino, conocer a su enemigo, descubrir sus habilidades para combatirlo, varios años de asedio desplegando estrategias, hasta que al fin logró conquistarlo y poder regresar a casa vencedor y más sabio.

#### Modelo de un fin de semana:

##### Viernes

Llegada desde 16h

Presentaciones

Cena

Dinámica o Y. Nidra

##### Sábado

Meditación (opcional)

Desayuno

Trekk largo o raquetas con dinámicas y comida

Spa /Termas o Descanso

Cena

Dinámica o Y. Nidra

##### Domingo

Meditación (opcional)

Desayuno

Trekk Corto o Yoga o Dinámicas

Comida

Dinámica de Cierre

#### Cuanto:

Cada Módulo suelto 2 Noches 175 euros

Modulo Junio opcional noche extra (3N) 55 euros

Si te apuntas a todos: 1.300 euros (con posibilidad de abonarlos en 3 plazos).

#### No Incluye

Transporte hasta la Cerdanya y durante las excursiones. (se montarán grupos en coches para aquellos que no dispongan)

Pago de parkings o entradas a parques

Comidas que no sean las definidas en "La casa"

El Hotel del módulo de marzo

Alquiler de raquetas 13 euros

Spa hotel (5 euros) y Baños Termales 5 a 6 euros

Bebidas o compras extras que se quieran realizar

Bastones para caminar y polainas

Cualquier actividad extra no detallada en apartado Incluye

#### Que incluye:

Alojamiento 2 noches en habitación doble compartida.

Pensión completa en "La Casa"

Trekkings y/o excursión en Raquetas de Nieve

Todas las Dinámicas Grupales

Seguro de viaje

Hay 1 solo fin de semana de hotel el módulo de marzo (en breve daré el suplemento)