

"LAS HERRAMIENTAS DEL MAGO".

PRACTITIONER PNL



PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

"ABRIENDO LA MALETA DEL MAGO"



asociación española de
programación neurolingüística

PILAR MULERO BERNADÓ

WWW.COMUNICACIONEVOLUTIVA.COM

ÍNDICE DE MATERIAS DEL CURSO DE PRACTITIONER EN PNL:

1.- PREFACIO.

2.- INTRODUCCIÓN A LA MÁGIA. COMO SE GESTÓ LA PROGRAMACIÓN NEURO LINGÜÍSTICA.

3.- LA PNL ES UNA DISCIPLINA VIVA.

4.- QUÉ HAY EN LA MALETA Y COMO EXTRAER LAS HERRAMIENTAS. EL COMPROMISO DE LA PRÁCTICA EN UN ESPACIO SEGURO.

5.- LOS MÓDULOS DEL PRACTITIONER.

5.1.- MÓDULO DE COMUNICACIÓN.

5.2.- MÓDULO DE AYUDA.

5.3.- MÓDULO DE EXCELÈNCIA.

6.- PNL GENERATIVA. LA 3ª Y 4ª GENERACIÓN: DILTS Y GILLIGANT.

7.- PNL Y GESTALT. HERRAMIENTAS GESTÁLTICA PARA INTEGRAR.

8.- PNL SISTÉMICA. ÓRDENES DEL AMOR. ÓRDENES DE LA AYUDA. CALIBRACIÓN Y RAPPORT EN UNA CONSTELACIÓN FAMILIAR.

9.- APLICACIÓN DE LA PNL PARA LA SANACIÓN DE LAS 5 HERIDAS.

10.- INTEGRACIÓN Y CIERRE PARA ABRIRSE A LA PRÁCTICA.

INFORMACIÓN PRÁCTICA. TRALLERES INTRODUCTORIOS GRATUITOS.

"LAS HERRAMIENTAS DEL MAGO".

PREFACIO.

La primera vez que escuché el nombre de Programación Neurolingüística hace más de una década, me pareció un canto de sirenas: "La PNL te cambia la vida" escuché afirmar rotundo a una compañera. Yo por aquel entonces había sufrido mobbing laboral y crisis en prácticamente todos los "quesitos" de la rueda de mi vida, así que me pregunté si por fin había encontrado aquello que yo anhelaba, para poder reflotar mi autoestima y regenerar mi entorno.

Como decía Jung, toda vida es un viaje de búsqueda, es un camino del héroe. El viajar es una imagen de aspiración, del anhelo nunca saciado, que en ninguna parte encuentra su objeto. Pero el verdadero viaje, no es nunca una huida ni un sometimiento, es evolución. Viajar es buscar.

Aunque, como comentaba el mitólogo Eduardo Cirlot, el viaje no es nunca la mera traslación en el espacio, sino la tensión de búsqueda y de cambio... En consecuencia, estudiar, investigar, buscar, vivir intensamente lo nuevo y profundo son modalidades del viajar. Los héroes son siempre viajeros, es decir, inquietos.

Así fue como descubrí el mundo de la PNL, el coaching, la Comunicación en todas sus formas, matices y direcciones, las Constelaciones Familiares, la Terapia Gestalt, el chamanismo, etc...

Y sí, me cambió la vida, ahora me siento más libre y agustito en mi propia piel, sanando por dentro mis heridas y sanando por fuera mis relaciones personales. Gracias a mi viaje del héroe personal descubrí que la magia existe y que está dentro de cada persona.

Os invito a escuchar el canto de sirenas, ver la magia y sentir ese tsunami de cambios con epicentro en tu mente, tu corazón y tu cuerpo y que repercutirá en mejorar la relación contigo mism@ y con tu entorno, en tus relaciones personales, sentimentales, laborales, sociales... Bienvenidos héroes y heroínas a esta nueva aventura de descubrir que la magia existe.

Ilar Mulero Bernadó

WWW.COMUNICACIONEVOLUTIVA.COM

"LAS HERRAMIENTAS DEL MAGO".

INTRODUCCIÓN A LA MÁGIA. COMO SE GESTÓ LA PNL.

"Es imposible no comunicar". Paul Watzlawick

La Programación Neurolingüística (PNL) nació en los años '70 de modelar a tres magos de la comunicación Milton Erikson, Virginia Satir y Fritz Perls, que obtenían resultados y cambios profundos en las personas que acompañaban donde otros terapeutas habían tirado la toalla. Richard Bandler y John Grinder fueron los mecánicos que abrieron la máquina de su comunicación mágica y separaron sus piezas para entender su funcionamiento y luego poder volverla a montar y replicar en su excelencia.

Desde que nacemos, recibimos muchos aprendizajes a través de nuestra experiencia, absorbiéndolos desde nuestros sentidos, viendo, escuchando, sintiendo... Así, vamos almacenando la información que va a configurar nuestra forma de estar en el mundo, ese mapa muchas veces limitado con el que nos movemos por la vida.

Así que podemos decir que la Programación Neurolingüística es un modelo para mejorar ese mapa del mundo y ayudarnos a ampliar nuestra experiencia y nuestra comunicación con nosotrxs mimxs y con nuestro entorno para ir hacia nuestro camino de vida. Es un modelo de comunicación que nos ayuda a entender, actualizar y mejorar nuestro mapa.

Programación: *como se ha estructurado, almacenado las piezas de tu experiencia vital y de qué manera podemos conocerla para potenciar dones y facilitar el aprendizaje.*

Neuro: *como el cerebro procesa esas experiencia a través de los 5 sentidos.*

Lingüística: *la estructura de la experiencia sale a través de la comunicación verbal y no verbal. Como decía Watzlawick, es imposible no comunicar. Si entendemos como nos comunicamos con nosotrxs mismxs y con nuestro entorno, nos daremos cuenta lo que atraemos a nuestra vida de una forma más consciente.*

"LAS HERRAMIENTAS DEL MAGO".

LA PNL ES UNA DISCIPLINA VIVA.

“Si buscas resultados distintos, haz cosas diferentes” Albert Einstein.

La PNL es mucho más que un maletín de herramientas que puedes llevarla y aplicarlas a cualquier ámbito de tu vida. Los beneficios más importantes que obtienes de la PNL es primero que yo pueda darme cuenta de cómo funciona, segundo que pueda enriquecer y desarrollar mi manera de percibir el mundo y tercera, gracias a todo esto, reconectarme con mi camino de Vida.

Desde sus inicios, de la mano de sus creadores Bandler y Grinder, la PNL ha ido evolucionando con las diferentes generaciones que la han hecho crecer y ampliarse con 2ª, 3ª, con Roberts Dilts y Judith Delozier y posteriormente, en la 4ª generación, una PNL más generativa, integrativa y humanista, donde ya podemos interactuar con el campo cuántico con referentes como Stephen Gilligan y su Trance Generativo.

En este curso aunamos el conocimiento de la PNL con las Constelaciones Familiares, las meditaciones generativas, las técnicas Gestálticas de autoconocimiento, el Chamanismo y los Rituales Sistémicos... para conseguir que la PNL realmente te cambie la vida.

QUÉ HAY EN LA MALETA Y COMO EXTRAER LAS HERRAMIENTAS.

“El genio consta de un 1% de inspiración y un 99% de transpiración”. T. Edison.

Las aplicaciones de la PNL son infinitas como ya hemos dicho. Se benefician desde el autoconocimiento y evolución personal, emocional, familiar, pasando por la educación, el coaching, la psicoterapia, el trabajo social, el ámbito de la salud, la negociación, la empresa...

En su origen, Bandler y Grinder a través de la técnica del modelaje, consiguieron encontrar los patrones o “programas mentales” de los tres grandes magos, esas piezas del engranaje de su comunicación que determinaban estos resultados exitosos. Luego, los convirtieron en herramientas asequibles que, al practicarlas, cualquier persona pudiera mejorar su comunicación intrapersonal primero e interpersonal después. Así que resumiendo, TODO ES CUESTIÓN DE PRÁCTICA.

"LAS HERRAMIENTAS DEL MAGO".

LOS MÓDULOS DEL PRACTITIONER.

"La tortuga puede hablar más del camino que la liebre". Khalil Gibrán.

5.1- MODULO DE COMUNICACIÓN:

- * **PRESUPOSICIONES DE LA PNL. MAPEANDO EL TERRITORIO.**
- * **PROCESO DE CAMBIO: ESTADO PRESENTE Y E. DESEADO.**
- * **BUENA FORMULACIÓN DE OBJETIVOS.**
- * **MODELO P.O.P.S. + PUENTE AL FUTURO.**
- * **PREGUNTAS PODEROSAS.**
- * **RAPPORT. CALIBRACIÓN. LA ESCUCHA ACTIVA. FEEDBACK.**
- * **SISTEMAS REPRESENTACIONALES (VAC).**
- * **PALABRAS PROCESALES (PREDICADOS).**
- * **PISTAS DE ACCESO OCULAR.**
- * **AUTOESTIMA Y CONGRUENCIA.**
- * **SUBMODALIDADES.**
- * **EL METAMODELO DEL LENGUAJE.**
- * **MODELO MILTON ERICKSON. HIPNOSIS Y AUTOHIPNOSIS.**
- * **METÁFORAS PARA EL CAMBIO.**

5.2.- MÓDULO DE AYUDA:

- * **PRESUPOSICIONES PARA LA RELACIÓN DE AYUDA.**
- * **PNL SISTÉMICA. LAS CONSTELACIONES FAMILIARES:**
 - **ORDENES DEL AMOR.**
 - **ORDENES DE LA AYUDA.**
 - **METAGENEALOGÍA. INICIACIÓN AL GENOGRAMA.**
- * **GESTIÓN Y CORTE DE DEPENDENCIAS EMOCIONALES.**
- * **ANCLAJES**
- * **TRIPLE POSICIÓN PERCEPTIVA.**
- * **POLARIDADES Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS PERSONALES.**
- * **INTENCIÓN POSITIVA Y REENCUADRE. Cambio de historia personal.**
- * **EL CHASQUIDO (SWISH)**
- * **CURA RÁPIDA DE FOBIAS.**
- * **IDENTIFICACIÓN Y CAMBIO DE CREENCIAS LIMITANTES.**
- * **INVESTIGACIÓN TRANSDERIVACIONAL DE LAS 5 HERIDAS.**

"LAS HERRAMIENTAS DEL MAGO".

5.3.- MÓDULO DE EXCELENCIA.

- * PRESUPOSICIONES DE EXCELENCIA Y CREATIVIDAD.
- * VALORES Y CRITERIOS.
- * NIVELES LÓGICOS Y DINÁMICA DE ALINEAMIENTO.
- * NEUROCIENCIA, LOS 3 CEREBROS Y LA CREATIVIDAD.
- * COHERENCIA CARDÍACA. EL ARTE DE ESCUCHAR EL CORAZÓN.
- * ESTRATEGIA DE CREATIVIDAD DE DISNEY.
- * CÍRCULO DE EXCELENCIA.
- * HOO'PONOPONO.
- * BAILAR LOS 5 RITMOS DE LA VIDA DE GABRIELLE ROTH.

PNL GENERATIVA. LA 3ª Y 4ª GENERACIÓN: DILTS Y GILLIGANT.

PNL SISTÉMICA. ÓRDENES DEL AMOR. ÓRDENES DE LA AYUDA.

APLICACIÓN DE LA PNL PARA LA SANACIÓN DE LAS 5 HERIDAS.

“Mientras dibujas la rama de un árbol debes oír el aire”. Proverbio Japonés.

En uno de los Congresos de PNL que asistí, Dilts y Gilligant hacían una demostración de cómo pasar de un Estado actual limitante a un Estado Deseado potenciador, cerrando los ojos y usando el cuerpo, lo somático, el movimiento, la mente de campo y creando opciones mágicas...

Desde aquel momento, me dispuse a investigar como aunar esta PNL Generativa con la riqueza sistémica. Un ejemplo de ello son las Constelaciones Internas, donde puedes sanar heridas del pasado, poner consciencia y no repetir el patrón transgeneracional, siempre desde una mirada de honra hacia tu linaje, pues te dio lo más grande que tienes.

Así que en esta PNL Generativa y Sistémica, usaremos las meditaciones generativas, para sanar nuestro sistema familiar, nuestros patrones limitantes heredados y sanaremos hacia arriba, honrando a los que nos precedieron y sanando hacia abajo, liberando de creencias limitantes a las nuevas generaciones de nuestro sistema.

Esta formación va dirigida a iniciar este camino de contacto con tu Sabiduría Interior...

“No hay alivio más grande que comenzar a ser lo que se es”. Alejandro Jodorowsky.

"LAS HERRAMIENTAS DEL MAGO".

INTEGRACIÓN Y CIERRE PARA ABRIRSE A LA PRÁCTICA.

“¿Tiene Corazón este camino?” Don Juan.

Con este curso tendremos un nuevo mapa más completo, rico y vinculante con la vida. Cae de nuestra cuenta hacer algo bello de ello, una experiencia maravillosa, como decía Chaplin, si no se le tiene miedo. Pues la Vida es experiencia y el agradecimiento puede ayudar a encontrar el aprendizaje en cada una de estas experiencias, de este transitar, sin etiquetarlas y juzgarlas previamente.

*Don Juan decía que ningún camino lleva a ninguna parte, pero el camino que elijas ha de tener corazón, sino de nada sirve **¿Tiene corazón tu camino?***

Agradecida por vuestra confianza. Buen camino.

Pilar Mulero Bernadó

Castelldefels, 2 de Julio de 2021.

“LAS HERRAMIENTAS DEL MAGO”

INFORMACIÓN PRÁCTICA: “LAS HERRAMIENTAS DEL MAGO”

“¿Tiene Corazón este camino?” Don Juan.

Para que puedas experimentar la magia de la PNL Sistémica, hemos creado dos talleres gratuitos y prácticos para iniciarte en este camino (inscripción previa):

VIERNES 30 de SEPTIEMBRE de 19 a 21h.

SÁBADO 15 de OCTUBRE de 10 a 12h.

La Formación completa del Practitioner de PNL SISTÉMICA, será un viernes tarde + sábado al mes de Noviembre a Junio (fechas por determinar).

FORMADORA:



PILAR MULERO BERNADÓ

Licenciada en Comunicación (UOC) y Diplomada TEAT.

Terapeuta Gestalt. Terminando la formación en Eneagrama y Psicología Integrativa en el Programa

SAT de Claudio Naranjo (SAT4 - 2022)

Profesora Didacta Certificada de AEPNL (Asociación Española de PNL).

Practitioner, Máster y Trainer de Programación Neurolingüística.

Máster de Coaching con PNL.

Postgrado Especialista en Constelaciones Familiares.

Postgrado en Conflictología (conflictos familiares y personales, UOC).

Postgrado en Duelo y en Abordaje Corporal con Francis Elizalde.

Coach sistémica en procesos de autoconocimiento de la personalidad.

Formadora de educadores en Gestión Emocional, Coaching, PNL, Inteligencias Múltiples y Pensamiento Lateral (Creatividad).

Formadora de colectivos en riesgo de exclusión social (Cruz Roja, Barcelona Activa...) Practicante de Chamanismo y 5 Rhythms.

<http://comunicacionevolutiva.com/>

pilarmulero@hotmail.com

ESTA FORMACIÓN ESTÁ AVALADA POR LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE PNL (AEPNL).

www.comunicacionevolutiva.com