



# Formación de Masaje Tailandés – FEEL THAI –



## METODOLOGÍA

El masaje thai, es una secuencia de presiones sobre puntos y meridianos, compresiones circulatorias, movilizaciones articulares, estiramientos, y estimulaciones reflejas.

Estos estiramientos pasivos y presiones estáticas se realizan en todo el cuerpo, para lo cual el terapeuta utiliza sus manos, dedos, nudillos, codos, antebrazos, rodillas, pies y todo el peso corporal en una serie de movimientos enlazados entre sí, de manera rítmica y coordinada con la respiración.

Durante la formación incluiremos trabajos en meditación, presencia, respiración y tacto consciente, que nos ayudará a sintonizar con nuestra energía y la del receptor, y nos hará más sensibles y receptivos. El trabajo de escucha y respeto hacia el otro es la base de este aprendizaje.

## CURSO

De Octubre 2018 a marzo, 6 módulos para el curso (protocolo estándar) y de abril a mayo de 2019, 2 módulos terapéuticos.

Este formato, permite un aprendizaje e integración real de un protocolo de masaje tailandés integral, ya que el aprendizaje es revisado constantemente en espacios de prácticas, y fortalece los vínculos entre compañeros, incentiva la práctica y el entendimiento de lo que estamos haciendo.

## OBJETIVO

Aprender la rutina de masaje completa de la escuela ITM DE Chiang Mai. Son 6 sábados de curso para aprender e integrar el protocolo estándar de la escuela y dos sábados de manipulaciones terapéuticas atendiendo casos particulares y patologías más comunes. bienestar a cualquier tipo de receptor y poder personalizarlo según las necesidades del mismo.

Para ello, aprenderás a trabajar en todas las posiciones, prono, supino, lateral y sentado, las diferentes rutinas de trabajo y la forma de combinarlas para adaptarlo al paciente y a tu propia condición física.

## CONTENIDOS FORMACIÓN de 65 H

- Historia del Masaje Tailandés
- La escucha del terapeuta
- Adoptar una postura segura
- Como realizar una ficha terapéutica
- Movilizar articulaciones de una forma segura.
- Rutinas específicas
- Contraindicaciones
- Líneas Shen
- Los 4 elementos
- Estructurar sesiones de 30 – 60 y 90 min



## Formadoras:

María Luisa Prats – Profesora titulada de Masaje Thai por la ITM de Chiang Mai  
Yolanda Soliño – Terapeuta y Masajista

## Fechas

6 Octubre  
10 Noviembre  
1 Diciembre  
12 Enero  
2 Febrero  
2 Marzo  
6 Abril  
4 Mayo

## Horario

Sábado 10.00h. a 14.00h. y de 16 a 20h

## Precio:

Total: 740 euros (1 solo pago)  
Precio Bimestral: 200  
Talleres de fin de semana: 110

## Lugar

Sangha Yoga - C/ Ginesta 14. **Castelldefels** (a 18 km de Barcelona a 10km del aeropuerto)

A 10 min de la estación de renfe. A 5 minutos del bus L94 y L95 y a 10 minutos de la playa

ii Alojamiento en el centro para aquellos que vienen de fuera !!

## Contacto e información

Telf. 620 66 74 99 – 93.636 17 55  
Email: sanghayoga@hotmail.com  
[www.sanghayoga.es](http://www.sanghayoga.es)

